

Müheles unter Wasser atmen: Eine Erfahrung, die die Gäste beim Schnuppertauchen unter fachkundiger Anleitung machen können.

# Einmal abtauchen in eine andere Welt

Altwarmbüchener Tauchclub organisiert Tag der offenen Tür

Der Altwarmbüchener Tauchclub bietet an seinem Tag der offenen Tür im Freibad in Großburgwedel Anfängern die Möglichkeit, unter fachmännischer Anleitung zum ersten Mal abzutauchen.

VON SANDRA REMMR

**GROSSBURGWEDEL.** Tauchen gilt als eine der vielseitigsten Sportarten. Das Gefühl, in eine völlig fremde Welt unter Wasser abzutauchen, ist einzigartig. Jeder Tauchgang ist ein Abenteuer.

Einen ersten Einblick in diese aufregende und nicht alltägliche Sportart können alle Kinder ab zehn Jahren sowie Erwachsene am

Sonnabend, 29. Mai, von 14 bis 17 Uhr beim Aktionstag des Altwarmbüchener Tauchclubs gewinnen.

Beim Schnuppertauchen erleben die Besucher, wie faszinierend es ist, unter Wasser zu atmen, eine Tauchausrüstung zu tragen und das Gefühl der Schwerelosigkeit zum ersten Mal zu spüren. Die gesamte Tauchaktion wird von professionell ausgebildeten Tauchlehrern und zertifizierten Assistenten geleitet. Mitzubringen sind ein Handtuch sowie geeignete Badebekleidung.



Neben dem Gang ins Wasser gibt es beim Aktionstag weitere Angebote. Besucher können sich über Vorhaben des Vereins und rund um den Tauchsport informieren.

Anmeldungen zum Aktionstag sind erforderlich. Die Teilnahme kostet fünf Euro. Hinzu kommt der Eintritt für das Freibad, Auf der Ramhorst.

**i** Anmeldungen nimmt Ina Pannicke, Vorsitzende des Altwarmbüchener Tauchclubs, unter Telefon (01 77) 8 60 17 36 entgegen. Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.atc-tauchen.de](http://www.atc-tauchen.de).

## Wohnprojekt Kirchhorst

**KIRCHHORST** (bs). Am Donnerstag, 20. Mai, ab 18.30 Uhr findet in der Begegnungsstätte Kirchhorst, Schulweg 3 ein erstes Treffen zum „Wohnprojekt Kirchhorst“ statt. Alle, die an einem generationsübergreifenden neuen Wohnkonzept an dieser Stelle mitwirken möchten, sind zur Veranstaltung herzlich eingeladen.

Nachdem der Rat der Gemeinde Isernhagen im März 2010 beschlossen hat, das „Wohnprojekt Kirchhorst“ weiterzuführen, nimmt das Team aus Verwaltung und „Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter“ seine Arbeit auf. Gemeinsam mit den Interessenten sollen Lösungen für generationsübergreifendes Wohnen gefunden werden.

Welche Lösungen im Baugebiet „In den Grashöfen“ umgesetzt werden können, soll mit und im Interesse der zukünftigen Nutzerinnen und Nutzer erarbeitet werden. Dabei wird das Projekt aktiv von Ingeborg Dahmann vom „Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter“ unterstützt, die über langjährige Erfahrungen in diesem Bereich verfügt.

## Königsschießen in Isernhagen H.B.

**ISERNHAGEN** (bs). Die Schützengesellschaft Isernhagen H.B. weist auf die Termine des Ausschießens der Schützenkönige hin: Am Dienstag, 8. Juni, ab 19.00 Uhr und am Samstag, 19. Juni, von 14.00 bis 16.30 Uhr, wird um die diesjährigen Schützenkönige und um die Ebelingkette geschossen, jeweils im Schützenhaus in der Bahnhofstraße. Am Wettbewerb um den Bürgerkönig können alle Bürgerinnen und Bürger aus Isernhagen HB teilnehmen, die älter als 18 Jahre sind.

Die KK-Könige werden am Donnerstag, 10. Juni, ab 19.00 Uhr beim Schützenverein in Wennebostel ermittelt.

## „Bulgarische Malerei“

**ISERNHAGEN HB** (bs). Am Sonntag, den 23. Mai, eröffnet Euro Art Experience e.V. die Ausstellung „Zeitge-

## Aktionstag des ATc im Freibad Burgwedel

Schnuppertauchen für Kinder und Erwachsene



Zum Schnuppertauchen lädt der ATc in das Freibad Burgwedel ein. Foto: Altwarmbüchener Tauchclub

**BURGWEDEL** (r/b). Der Altwarmbüchener Tauchclub e.V. stellt sich am Samstag, 29. Mai, in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr im Freibad Burgwedel, Auf der Ramhorst 3, vor und bietet Schnuppertauchen für Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene. Gleichzeitig informiert der Verein über (PADI-Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten sowie Tauchfahrten.

Tauchen ist eine der vielfältigsten Sportarten. Ob man sich der Schönheit der Riffe oder z.B. der Vergangenheit von Wracks verschreibt. In eine völlig fremde Welt unter Wasser abzutauchen ist einzigartig und jeder Tauchgang ist immer wieder ein Abenteuer.

Beim Schnuppertauchen können die Teilnehmer erleben, wie faszinierend es ist, unter Wasser zu atmen, eine Tauchausrüstung zu tragen und wie schön das „Schweben“ unter Wasser ist. Das gesamte Schnuppertauchen wird vom professionell ausgebilde-

ten PADI-Tauchlehrer bzw. zertifizierten Assistenten begleitet. Mitzubringen ist ein Handtuch und eine Badehose bzw. Badeanzug und natürlich viel gute Laune. Der Altwarmbüchener Tauchclub freut sich, interessierte (Gäste über den Verein sowie die weiteren Aktivitäten zu informieren.

Neben den Unternehmungen, die alle 14 Tage quer durch Deutschland stattfinden, darf natürlich auch die Aus- und Weiterbildung nach PADI Richtlinien nicht zu kurz kommen. Zu Trainingszwecken steht dem Verein das Burgwedeler Freibad jeden Freitag von 20 bis 21 Uhr zur Verfügung.

Anmeldungen für das Schnuppertauchen (Sonderpreis 5 Euro pro (Person zzgl. Eintritt in das Bad) ist notwendig - begrenztes Platzangebot. Anmeldungen und Informationen unter Tel. 0177/8601736 bei Ina Pannicke, 1. Vorsitzende. Weitere Informationen auch über [www.atc-tauchen.de](http://www.atc-tauchen.de).

# 22 Teilnehmer gehen im Freibad auf Tauchstation

Erste Erfahrungen mit der Schwerelosigkeit und der Atmung unter Wasser – Zwei Bahnen stehen zur Verfügung



Tauchlehrerin Ina Pannicke (links) begleitet Anne Wiehr beim ersten Tauchgang. Das Handzeichen bedeutet alles in Ordnung. Remmer

VON SANDRA REMMER

**GROSSBURGWEDEL.** Anne Wiehr schwimmt mit voller Tauchausrüstung und Neoprenanzug im Becken des Großburgwedeler Freibades. Sie sieht ihrem ersten Tauchgang optimistisch entgegen – der Altwarmbüchener Tauchclub (ATC) bietet Schnuppertauchen in dem Freibad an. Zur Sicherheit ist die ATC-Vorsitzende und Tauchlehrerin Ina Pannicke an Wiehrs Seite.

22 Teilnehmer hatten sich zum Schnuppertauchen angemeldet, um ihre ersten Erfahrungen mit

der Schwerelosigkeit unter Wasser zu machen. Pannicke und drei zertifizierte Assistenten gaben den Tauchinteressierten erste Instruktionen im und unter Wasser.

„Man muss sich zuerst an das Gewicht der Luftflasche auf dem Rücken gewöhnen, das sind immerhin 15 Kilo“, sagt Ausbildungsleiter Horst Müller. Zusammen mit dem Anzug und den zum Tauchen erforderlichen Bleigewichten müssen etwa 23 Kilogramm auf den Grund des Beckens gebracht werden. Ist man erst einmal abgetaucht, nimmt man das Gewicht nicht mehr wahr und erlebt schnell

das Gefühl der Schwerelosigkeit unter Wasser, sagt Müller.

Allen künftigen Mitgliedern bot der Verein einen Open-Water-Kursus zum Sonderpreis an. Jeden Freitag treffen sich die Vereinsmitglieder im Freibad, um ihre Technik und die Koordination unter Wasser zu verbessern. Der Kirchorster See wird ebenfalls als Vereinsgewässer genutzt. Alle 14 Tage werden Vereinsfahrten zu anderen Gewässern unternommen, wo auch Liebhaber von abenteuerlichen Tauchgängen, wie zum Beispiel dem Wracktauchen, auf ihre Kosten kommen.



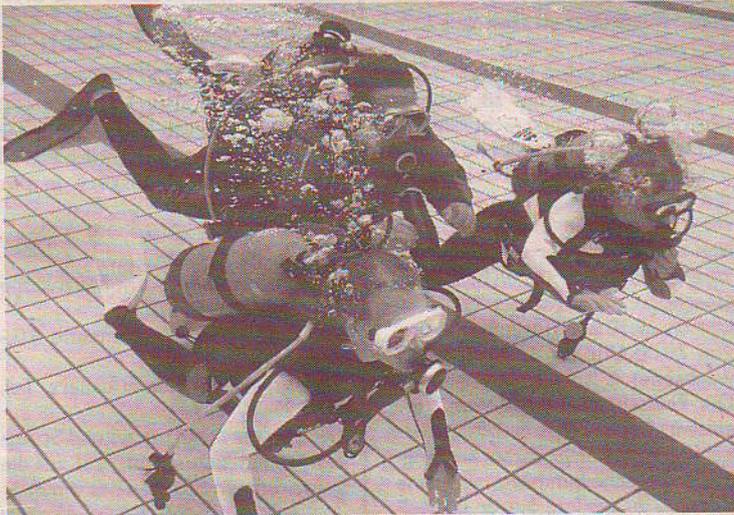
**Aktionstag des  
Altwarmbüchener  
Tauchclub e.V. am  
29. Mai 2010 von  
14 bis 17 Uhr**

**Tag der offenen Tür des ATC  
mit Schnuppertauchen im  
Freibad Burgwedel**

Der Altwarmbüchener Tauchclub  
e.V. stellt sich am Samstag, 29. Mai  
2010, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr

im Freibad Burgwedel, Auf der  
Rahmhorst 3, vor und bietet  
Schnuppertauchen für Kinder ab 10  
Jahre und Erwachsene. Gleichzeitig  
informiert der Verein über PADI-  
Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten  
sowie Tauchfahrten.

Tauchen ist eine der vielfältigsten  
Sportarten. Ob man sich der Schön-  
heit der Riffe oder z.B. der Vergan-  
genheit von Wracks verschreibt.  
Das Gefühl, in eine völlig fremde  
Welt unter Wasser abzutauchen ist  
einzigartig und unbeschreiblich, und  
jeder Tauchgang ist immer wieder  
ein Abenteuer. Beim Schnuppertau-  
chen erlebt man, wie faszinierend  
es ist, unter Wasser zu atmen, wie  
es ist, plötzlich eine Tauchaus-



*Tauchen ins einzigartig spannend – Schnuppertauchen im Pool*

Blick in unsere Gemeinde

rüstung zu tragen und wie schön das  
„Schweben“ unter Wasser ist; die  
Schwerelosigkeit ....

Das gesamte Schnuppertauchen  
wird vom professionell ausgebilde-  
ten PADI-Tauchlehrer bzw. zerti-  
fizierten Assistenten begleitet. Mit-  
zubringen ist ein Handtuch und eine  
Badehose bzw. Badeanzug und natü-  
rlich viel gute Laune. Der  
Altwarmbüchener Tauchclub freut  
sich, interessierte Gäste über den  
Verein sowie die weiteren Aktivitä-  
ten zu informieren.

Neben den Unternehmungen, die  
alle 14 Tage quer durch Deutsch-  
land stattfinden, darf natürlich auch  
die Aus- und Weiterbildung nach  
PADI Richtlinien nicht zu kurz kom-  
men. Zu Trainingszwecken steht  
dem Verein das Burgwedeler Frei-  
bad jeden Freitag von 20 bis 21 Uhr  
zur Verfügung.

Anmeldungen für das Schnuppertau-  
chen (Sonderpreis 5,- Euro pro  
Person zzgl. Eintritt in das Bad) ist  
notwendig – begrenztes Platzan-  
gebot. Wer Interesse an einem  
kompletten Tauchkurs (PADI Open  
Water Diver) hat, so hält der ATC  
e.V. an diesem Tag ein besonderes  
Angebot bereit. Anmeldungen und  
Informationen unter der Tel.-Nr.  
0177/8601736 bei Ina Pannicke, I.  
Vorsitzende. Weitere Informatio-  
nen auch über [www.atc-tauchen.de](http://www.atc-tauchen.de).